



WELL CHILD EXAM - EARLY CHILDHOOD: 3 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE

유년기 초기 (3세)

DSHS 13-684B KO (REV. 08/2001)

SEE DICTATION

DISTRIBUTION: White - Physician Yellow - Parent/Guardian

EARLY CHILDHOOD: 3 YEARS

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Early Childhood (3 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

Tuberculosis Screen

Screen for these risk factors:

- Members of household with tuberculosis or in close contact with those who have the disease.
- In close contact with recent immigrants or refugees from countries in which tuberculosis is common (e.g., Asia, Africa, Central and South America, Pacific Islands); migrant workers; residents of correctional institutions or homeless shelters or persons with certain underlying medical disorders.

Hepatitis B Vaccine

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire, the Denver II, the ELMS2 (a language screen), or the MacArthur Communications Development Inventory.

Yes No

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Washes and dries hands. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Imitates vertical line. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Says what to do when tired, cold, hungry.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Names 4 animals pictures (e.g., cat, dog, bird, horse).</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Identifies 2 animals pictures: "Which flies? Meows? Barks? Gallops? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Throws ball overhand.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Pedals tricycle.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Says "no!" often. |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Persistent echolalia (repeating what was just said).
<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/> Inappropriate play with toys/no pretend play.</div> | | |

Instructions for developmental milestones: At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on **even one** of the underlined items, or if you have checked one of the **boxed items** (abnormal behavior at this age), refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.**



건강진단 - 유년기 초기 (3세) WELL CHILD EXAM - EARLY CHILDHOOD: 3 YEARS (EPSDT 지침 준수)

날짜

유년기 초기 (3세)

아동의 이름		성년월일
알레르기 문제		현재 복용하고 있는 약품
지난 방문 이후의 질병/사고/문제/염려사항 등		
<p>예 아니오</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 음식을 다양하게 섭취합니다.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 자기의 이름, 나이, 성을 구별할 줄 압니다.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 가족들은 아이가 말하는 것을 알아 듣습니다.</p> <p>예 아니오</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 한 계단에서 두 발로 뛰어 내릴 수 있습니다.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 밤에 대소변을 거의 가립니다.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 제 아이의 청력/시력을 염려스럽습니다.</p>		
체중 KG/OZ. 백분율	신장 CM/IN. 백분율	혈압
<input type="checkbox"/> 신체검사 <input type="checkbox"/> 가족병력 검토		
<p>검사항목: MHZ R L</p> <p>청력 검사 4000 _____ 2000 _____ 1000 _____ 500 _____</p> <p>시력 검사 20/_____ 20/_____</p>		
<p>발달 사항 N A 행동 사항 N A 사회/정서적 사항 N A 대 운동근육(신경) N A 소 운동근육(신경) N A 의사전달 N A</p> <p>신체: N A 외모 N A 피부 N A 머리 N A 눈 N A 귀 N A 코 N A 구강인두/치아 N A 목 N A 관절 N A 정신건강 N A</p> <p>총부 N A 폐 N A 심장혈관/맥박 N A 복부 N A 생식기 N A 척추 N A 수족(손발) N A 신경 N A 걸음걸이 N A</p>		
이상 건강에 대한 의견:		
다음 방문: 5세		진찰자 성명
진찰자 서명		진찰자(진료원) 주소

3세 아동의 건강

성장 과도기

3세에서 4세 사이에 아이의 신체 발육 범위들

간단한 노래를 부릅니다.

자기가 한 일을 이야기합니다.

자신의 성명을 압니다.

블록을 9-10개 정도 쌓을 수 있습니다.

뛰거나 한 쪽발로 깡총깡총 뛹니다.

여러 신체 모양(머리, 몸체, 다리 등)으로 사람을 그리려고 합니다.

친구와 장난감을 나누어 쓰기 시작하며 간단한 게임을 하면서 놉니다.

그림으로 된 퍼즐을 즐깁니다.

아이가 새로운 기술을 배우는 데 도움이 되도록 아이와 디화하고 놀아줍니다.

도움이나 상세한 정보를 원할 때

유아와 아동용 CPR과 응급치료

배우기 : 지역의 소방소나 보건부에 강의에 대해 문의하십시오.

카-시트 혹은 부스터 시트에 관한

문의사항: Safety Restraint Coalition,
1-800-BUCK-L-UP (음성) 혹은 1-800-833-
6388 (TTY 자막).

발달상태 무료검사: Healthy Mothers,
Healthy Babies 정보 및 의뢰 기관 전화
번호, 1-800-322-2588 (음성) 혹은
1-800-833-6388 (TTY 자막).

건강 정보

물은 건강한 음료수입니다. 스낵으로 단 음료수 대신에 물을 줍니다. 아이는 여전히 2컵 정도의 우유를 마실 필요가 있습니다.

자녀에게 매일 다양한 과일과 야채를 주십시오.

매일 칫솔질을 하도록 도와줍니다. 매일 완두콩 크기 만큼의 불소 치약을 사용합니다. 적어도 1년에 한번씩은 치과 검진을 받도록 하십시오.

놀고 난 후, 화장실 사용 후, 그리고 식사하기 전에는 반드시 손을 잘 씻도록 가르칩니다. 비누로 손을 20초 정도 비벼서 씻도록 하십시오.

양육 정보

아이들은 몸소 해 봄으로써 가장 잘 배웁니다.
자녀에게 필요한 것은 다음과 같습니다.

- 활동적인 게임(슬래잡기, 공놀이, 탈 수 있는 장난감, 오르내리는 게임)
- 상상력을 발휘할 수 있는 게임 (인형, 어떤 형상의 장난감, 이야기책 사용)
- 자녀의 양손을 사용할 수 있는 장난감 사용 (블록 쌓기, 큰 퍼즐 맞추기)

TV와 컴퓨터 사용 시간을 매일 한 시간 이내로 제한하십시오.

매일 자녀에게 책을 읽어 줍니다. 책에 있는 그림과 줄거리에 관해 대화를 나눕니다.

부모는 자녀에게 있어서 최상의 선생님입니다.
자녀는 부모가 다른 사람을 대할 때, 식사할 때, 운동할 때, 휴식을 취할 때, 안전 벨트를 사용하는 점에 있어서 그리고 길을 건널 때 등, 이 모두를 봅니다. 자녀는 부모처럼 할려고 노력합니다.

안전정보

집에 위험물질이 없는지 자주 살핍니다.
자녀가 위험성 물질(성냥, 총기, 독극성물질 등과 같이)을 스스로 멀리하기에는 아직 너무 어렵습니다. 그러므로 위험성 물질은 잠금 장치가 된 곳에 보관합니다!

몸무게가 40파운드가 될 때까지 카-시트를 사용하고, 그 이후부터는 약 80파운드가 될 때까지 부스터 시트를 사용합니다. 자녀를 차량 뒷좌석에 앉히도록 하십시오.

세발자전거, 스쿠터 혹은 바퀴가 달린 장난감을 탈 때는 항상 헬멧을 착용하도록 합니다.